

# EESTI KERGEJÕUSTIKU MEISTRIVÕISTLUSED PUUETEGA INIMESTELE

## VÕISTLUSTE JUHEND

2019

### 1. EESMÄRK ja ÜLESANNE

- 1.1. Selgitada 2019.a. Eesti meistrid puuetega inimeste hulgas kergejõustikus.
- 1.2. Populariseerida puuetega inimeste hulgas kergejõustikku.
- 1.3. 2019. aasta Eesti kergejõustiku meistrivõistlused puuetega inimestele korraldab Eesti Paralümpiakomitee.

### 2. KOHT JA AEG

- 2.1. Võistlused toimuvad laupäeval, 15. juunil 2019.a. Rakvere Spordikeskuses (Kastani 12, Rakvere).
- 2.2. Võistluste mandaatkomisjon töötab kell 10.00 kuni 10.45.
- 2.3. Võistluste algus on kell 11.00.

### 3. EELREGISTREERIMINE JA OSAVÕTU NÕUDED

- 3.1. Võistlustel osalemiseks tuleb spordiklubil teha vormikohane ülesandmine e- kirja teel aadressile [info@paralympic.ee](mailto:info@paralympic.ee) hiljemalt **07.juuni kell 17:00**. Eelregistreerimise kinnitus saadetakse tagasi samale e-kirja aadressile, kust tuli eelregistreerimine. Sportlasi, keda õigeaegselt ning vormikohaselt üles ei anta, võistleva ei lubata.
- 3.2. Juhul, kui sportlane ei kuulu ühegi klubi koosseisu, võib ülesandmise teha sportlane ise, mille järel vaadatakse üle ning kinnitatakse ülesandmine sportlase spordialaliidu poolt.
- 3.3. Võistlustel mitteosalemisest peab sportlane või tema esindaja teatama korraldajale hiljemalt 1 päev enne võistluste päeva.
- 3.4. Osavõtumaks on 5 EUR, mis peab olema laekunud Eesti Paralümpiakomitee kontole EE121010002019563005 SEB pangas **hiljemalt 11.06.2019.a. kell 17:00**. Kui spordiklubi soovib osavõtumaksu arvet, tuleb sellest teavitada koos ülesandmise esitamisega.

### 4. OSALEJAD

- 4.1. Osaleda võivad kõik liikumis-, nägemis-, kuulmis- ning intellektipuudega inimesed.
- 4.2. Võistlejatel on õigus osaleda **kolmel põhialal**, mis tuleb registreerimislehel tähistada „X“-ga. Osavõtu võimalus rohkematest aladest sõltub osalejate arvust. Lisaalad palume registreerimislehel märgistada „LA“.

### 5. OSALEJATE KLASSID NB! IPC koosseisu kuuluvad liikumis-, nägemis- ja intellektipuudega sportlased ja Eestis ka kuulmispuudega sportlased.

#### 5.1. LIIKUMISPUUDEGA sportlased (EIL klassid)

- 5.1.1. Väljakualade klassid F1- F6 (mehed ja naised)

5.1.2. Rajaalade klassid T1- T4 (mehed ja naised)

5.2. NÄGEMISPUUDEGA sportlased (EPSL klassid)

Nägemispuudega võistlejate klassid moodustatakse lähtudes Eesti Kergejõustiku Liidu vanuseklassidest. Võistlejate jaotamine vanuseklassidesse:

- 5.2.1. C-klass: poisid (PC) ja tüdrukud (TC), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 12- või 13- aastased;
- 5.2.2. B-klass: poisid (PB) ja tüdrukud (TB), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 14- või 15- aastased;
- 5.2.3. A-klass: noormehed (PA) ja neiud (TA), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 16- või 17-aastased;
- 5.2.4. J-klass: meesjuuniorid (MJ) ja naisjuuniorid (NJ), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 18- või 19-aastased;
- 5.2.5. N-klass: noorsooklassi mehed (MN) ja naised (NN), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 20-22- aastased;
- 5.2.6. mehed ja naised: 23. aastased ja vanemad.

5.3. INTELLEKTIPUUDEGA sportlased (EVPISL klassid)

Intellektipuudega võistlejate klassid moodustatakse lähtudes Eesti Kergejõustiku Liidu vanuseklassidest. Võistlejate jaotamine vanuseklassidesse:

- 5.3.1. C-klass: poisid (PC) ja tüdrukud (TC), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 12- või 13- aastased;
- 5.3.2. B-klass: poisid (PB) ja tüdrukud (TB), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 14- või 15- aastased;
- 5.3.3. A-klass: noormehed (PA) ja neiud (TA), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 16- või 17-aastased;
- 5.3.4. J-klass: meesjuuniorid (MJ) ja naisjuuniorid (NJ), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 18- või 19-aastased;
- 5.3.5. N-klass: noorsooklassi mehed (MN) ja naised (NN), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 20-22- aastased;
- 5.3.6. mehed ja naised: 23. aastased ja vanemad.

5.4. KUULMISPUUDEGA sportlased (EKSL klassid )

Kuulmispuudega võistlejate klassid moodustatakse lähtudes Eesti Kergejõustiku Liidu vanuseklassidest. Võistlejate jaotamine vanuseklassidesse:

- 5.4.1. C-klass: poisid (PC) ja tüdrukud (TC), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 12- või 13- aastased;
- 5.4.2. B-klass: poisid (PB) ja tüdrukud (TB), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 14- või 15- aastased;
- 5.4.3. A-klass: noormehed (PA) ja neiud (TA), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 16- või 17-aastased;

5.4.4. J-klass: meesjuuniorid (MJ) ja naisjuuniorid (NJ), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 18- või 19-aastased;

5.4.5. mehed ja naised: 20-aastased ja vanemad.

## 6. OSALEJATE HEITEVAHENDITE RASKUSED

### 6.1. EIL klasside heitevahendite raskused

HEITEVAHEND	KUUL, kg					
KLASS	F1	F2	F3	F4	F5	F6
MEHED	2,0	3,0	4,0	4,0	6,0	6,0
NAISED	2,0	2,0	3,0	3,0	4,0	4,0
HEITEVAHEND	KETAS, kg					
KLASS	F1	F2	F3	F4	F5	F6
MEHED	1,0	1,0	1,0	1,0	1,5	1,5
NAISED	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0
HEITEVAHEND	ODA, gr					
KLASS	F1	F2	F3	F4	F5	F6
MEHED	600	600	600	600	800	800
NAISED	600	600	600	600	600	600

### 6.2. EKSL klasside heitevahendite raskused

	TC	PC	TB	PB	TA	PA	TJ	PJ	NN	MN	N	M
Oda,gr	400	400	500	600	500	700	600	800	600	800	600	800
Kuul,kg	2,0	3,0	3,0	4,0	3,0	5,0	4,0	6,0	4,0	7,26	4,0	7,26
Ketas,kg	0,6	0,75	0,75	1,0	1,0	1,5	1,0	1,75	1,0	2,0	1,0	2,0

### 6.3. EPSL klasside heitevahendite raskused

	TC	PC	TB	PB	TA	PA	TJ	PJ	NN	MN	N	M
Oda,gr	400	400	500	600	500	700	600	800	600	800	600	800
Kuul,kg	2,0	3,0	3,0	4,0	3,0	5,0	4,0	6,0	4,0	7,26	4,0	7,26
Ketas,kg	0,6	0,75	0,75	1,0	1,0	1,5	1,0	1,75	1,0	2,0	1,0	2,0
Pall, gr	150g	150g	150g	150g	150g	150g						

### 6.4. EVPISL klasside heitevahendite raskused

	TC	PC	TB	PB	TA	PA	TJ	PJ	NN	MN	N	M
Oda,gr	400	400	500	600	500	700	600	800	600	800	600	800
Kuul,kg	2,0	3,0	3,0	4,0	3,0	5,0	4,0	6,0	4,0	7,26	4,0	7,26
Ketas,kg	0,6	0,75	0,75	1,0	1,0	1,5	1,0	1,75	1,0	2,0	1,0	2,0

## 7. ALAD

### 7.1. Rajaalad:

7.1.1. Naised: 60m jooks (ainult pimedate A grupile), 100m jooks, 400m jooks, 800m jooks, 100m ja 400m ratastoolisõit, 4 x 100m teatejooks (ainult kurtidele)

7.1.2. Mehed: 60m jooks (ainult pimedate A grupile), 100m jooks, 400m jooks, 1500m jooks, 100m ja 800m ratastoolisõit, 4 x 100m teatejooks (ainult kurtidele)

### 7.2. Väljakualad

7.2.1. Kuulitõuge, kettaheide, odavise, pallivise (ainult pimedate A grupile), Kaugushüpe ja kõrgushüpe (välja arvatud EIL klassid F1 -F3)

## 8. VÕISTLUSTULEMUSTE ARVESTAMINE

8.1. Klassides F1 – F3 peetakse ühist arvestust ning tulemused arvestatakse IPC Raza punktisüsteemi alusel (vt. lähemalt <http://www.paralympic.org/athletics/rules-and-regulations/rules>).

8.2. Klassides F4 – F6 peetakse ühist arvestust ning tulemused arvestatakse IPC Raza punktisüsteemi alusel (vt. lähemalt <http://www.paralympic.org/athletics/rules-and-regulations/rules>).

## 9. MUUD REEGLID

9.1. Kohtunikud on kohustatud jälgima heitealade määrustepärast heite-, tõuke- ja visketehnikat ning hüppealadel määrustepärast hüppetehnikat.

9.2. Sprindidistantsil ja kaugushüppes ei tohi kasutada abivahendeid.

9.3. Kuulitõukes, kettaheites ja odaviskes ning kaugushüppes antakse põhivõistlusel igale võistlejale kolm katset, põhivõistluse kaheksale paremale võistlejale antakse finaalis lisaks kolm katset. Kui puudeklassis on võistlejaid vähem kui kaheksa, saavad kõik osalejad kuus katset.

9.4. Heite, tõuke või viskeharjutuse sooritamisel on klassidel F1 kuni F3 õigus kasutada istumise abivahendeid.

9.5. Võistlejate riietus ja naelikud peavad vastama täielikult IAAF-i võistlusmääruste nõuetele.

## 10. AUTASUSTAMINE

- 10.1. Eesti Meistrivõistlustel autasustatakse I kuni III kohta medali ja diplomiga.
- 10.2. Kui alal on 4 osalejat, jagatakse välja I ja II koha medalid.
- 10.3. Kolme osalejaga alal jagatakse välja I koha medal.
- 10.4. Alla kolme osalejaga alade puhul medaleid välja ei anta.

## **11. MUUD KÜSIMUSED**

- 11.1. Kõik muudatused ja täiendused juhendis ning võistluste läbiviimisel kooskõlastatakse EPK esindaja ning peakohtuniku poolt.